

TREFFPUNKT

Jeden 1. Donnerstag im Monat

um 19:00 Uhr

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis
Ludwigstraße 3-5
55469 Simmern

Den jeweiligen Raum finden Sie auf
unserer Homepage oder dem Aushang
am Haupteingang.

ANMELDUNG

Wir bitten um Anmeldung per Telefon oder
Email unter:

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis
Gesundheitsamt/Sozialpsychiatrischer Dienst
Sekretariat Beate Lebert
Ludwigstraße 3-5
55469 Simmern

06761 / 82 724
gesundheitsamt.spdi@rheinhunsrueck.de



ANGEHÖRIGENGRUPPE

FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
MENSCHEN



WER WIR SIND

Wir sind Menschen, die mit psychisch Erkrankten Freude und Leid teilen, mit ihnen leben, mit ihnen verwandt oder freundschaftlich verbunden sind.

In und nach einer Krise sind wir die nächsten Bezugspersonen, ganz oder teilweise zuständig für die Versorgung, mitunter aber auch „Prellbock“.

Als Angehörige fühlen wir uns oft überfordert, allein gelassen und häufig auch ausgegrenzt.

WAS WIR TUN

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat in der Angehörigengruppe.

Durch das Gespräch und die persönlichen Kontakte stützen wir uns gegenseitig.

Aus ähnlichen Erfahrungen entstehen Offenheit, Vertrauen, Solidarität und ein neues Selbstbewusstsein.

Wir lernen mit der psychischen Erkrankung oder seelischen Krise besser umzugehen und entlastende Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen.

Wir arbeiten in verschiedenen Gremien mit, um zu einer Verbesserung der psychiatrischen Versorgung im Rhein-Hunsrück-Kreis beizutragen.

Wir holen uns fachlichen Rat zu Fragen im Zusammenhang mit einer psychischen Erkrankung.

AKTUELLE INFORMATIONEN

Aktuelle Informationen zu Terminen oder bei einem Ortswechsel finden Sie immer auf der Homepage der Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück:

www.rheinhunsrueck.de

