

Etappen Kreisumwanderung 2022

| Nr. | Etappe Start → Ziel | Entfernung (ca.) | Charakteristik |
|-----|--------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 1 | Mastershausen → Brühlhof | 13 km | Höhen und Bachtäler |
| 2 | Brühlhof → Altlay | 6 km | Höhen und Bachtäler |
| 3 | Altlay → Hahn | 6 km | Höhen und Bachtäler |
| 4 | Hahn → Landespolizeischule | 13 km | Über Höhen / Dörfer |
| 5 | Landespolizeischule → Hirschfeld | 13,5 km | Über Höhen / Dörfer |
| 6 | Hirschfeld → Schwerbach | 14 km | Höhen und Bachtäler |
| 7 | Schwerbach → Schneppenbach | 14 km | Höhen und Bachtäler |
| 8 | Schneppenbach → Henau | 10 km | Höhen und Bachtäler |
| 9 | Henau → Parkplatz Ellerspring | 10 km | Soonwald |
| 10 | Parkplatz Ellerspring → Opelwiese | 7 km | Soonwald |
| 11 | Opelwiese → Gut Marienborn | 5 km | Soonwald |
| 12 | Gut Marienborn → Rheinböllen | 10 km | Soonwaldkamm |
| 13 | Rheinböllen → Erbach | 10,5 km | Über Höhen / Dörfer |
| 14 | Erbach → Perscheid | 9 km | Hunsrück → Rhein |
| 15 | Perscheid → Oberwesel | 8 km | Rhein mit Rheinblick |
| 16 | Oberwesel → St. Goar | 6,5 km | Radweg am Rhein / mit Rheinblick |
| 17 | St. Goar → Bad Salzig | 9,5 km | Radweg am Rhein / mit Rheinblick |
| 18 | Bad Salzig → Spay (Peterspay) | 11 km | Radweg am Rhein / mit Rheinblick |
| 19 | Spay (Peterspay) → Naßheck | 12,5 km | Rhein → Hunsrück |
| 20 | Naßheck → Kröpplingen | 8,5 km | Über Höhen / Dörfer |
| 21 | Kröpplingen → Forellenzucht (Burgen) | 11 km | Ehr- und Baybachtal |
| 22 | Forellenzucht (Burgen) → Eveshausen | 7,5 km | Baybachtal → auf Höhe |
| 23 | Eveshausen → Lahr | 7 km | Über Höhen / Dörfer |

| | | | |
|----|-----------------------------|---------|---------------------|
| 24 | Lahr → Pulgermühle | 9,5 km | Höhen und Bachtäler |
| 25 | Pulgermühle → Mastershausen | 11,5 km | Höhen und Bachtäler |