



## Infektionsschutz = Eigenschutz

# Machen Sie bei Erkältung und Grippe einen neuen Termin!!!

### Zeigen Sie Verantwortung!

- Menschenansammlungen vermeiden
- Bei Kindern Kontaktspele vermeiden
- Abstand zu anderen Menschen halten (2 m)
- Hände häufiger mit Seife waschen (min. 30 sec.)
- Nicht ins Gesicht fassen
- Husten- und Niesetikette einhalten

RICHTIG HUSTEN UND NIESEN

IN DIE ARMBEUGE

IN EIN PAPIERTASCHENTUCH

IN DEN MÜLLEIMER WERFEN

NICHT RUMLIEGEN LASSEN

HÄDEWASCHEN NICHT VERGESSEN

**DAMIT SICH KEINER ANSTECHE!**

[infektionsschutz.de](http://infektionsschutz.de)  
Wissen, was schützt

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

CC BY-NC-ND