

DAS PASST! – APARTE KLEIDUNG FÜR »REIFE« FRAUEN

Donnerstag, 27. April 2017, 18.30 Uhr
Kastellaun, Rathaus, Sitzungssaal, Kirchstraße 1

Irgendwann steht jede Frau vor der Frage, ob sie das in ihrem Alter wirklich noch anziehen kann? Gerade in den letzten Jahren haben sich die Grenzen für Do's und Don'ts immer mehr nach oben verschoben und teilweise sogar aufgehoben.

»40 ist das neue 20« gilt das auch für die Mode? »Ab einem gewissen Alter sollten Sie es mit dem Ausprobieren nicht übertreiben«!

Marion Wellens Persönlichkeitstrainerin aus Nörtershausen gibt Ihnen Tipps für den eigenen Stil, worauf sollte bei der Kleiderwahl geachtet werden und wie kann Frau auch in reifen Jahren stilvoll und stimmig erscheinen?

Anmeldung erforderlich!



Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte Sandra Mischker
Tel. 06762 / 403 16 · s.mischker@kastellaun.de

»Nachdem Gott die Welt erschaffen hatte, schuf er Mann und Frau. Um das Ganze vor dem Untergang zu bewahren, erfand er den Humor.«

Guillermo Mordillo
Argentinischer Karikaturist

»Ein schreiender Mann hat eine Meinung. Brüllt ein Mann, ist er dynamisch, brüllt eine Frau, ist sie hysterisch.«

Hildegard Knef
Deutsche SchauspielerIn, Autorin und Sängerin (1925-2002)

WAS HAT ES MIT DEM 8. MÄRZ AUF SICH?

»Die Frau des 20. Jahrhunderts ist mündig geworden und trutziglich fordert sie ihre Staatsbürgerrechte...«

Mit diesem Satz begann die Geschichte des Internationalen Frauentags im März des Jahres 1911. In verschiedenen Ländern – z. B. Dänemark, Schweiz, Deutschland, Österreich – nahmen mehr als eine Million Frauen an Demonstrationen für Staatsbürgerinnenrechte, volle politische Mündigkeit, Recht auf Arbeit und Bildung sowie eine Beendigung der Diskriminierung am Arbeitsplatz teil. Es entwickelte sich als zentraler Aktionstag der 8. März. Im Ursprung eine »Erfindung« sozialistischer Frauen, ist der Internationale Frauentag heute geprägt von einem Bündnis unterschiedlicher organisierter sowie nicht-organisierter Frauengruppen. Die Themen sind so vielfältig wie das Leben von Frauen.

Der Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Hunsrück Kreises bietet eine Reihe von Veranstaltungen rund um den 8. März an. Dank des Engagements der Gleichstellungsbeauftragten sind einige dieser Veranstaltungen kostenlos!

Veranstalterinnen:



Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten
im Rhein-Hunsrück-Kreis

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück · Stadt Boppard · Verbandsgemeinde Emmelshausen · Verbandsgemeinde Kastellaun · Verbandsgemeinde Kirchberg · Verbandsgemeinde Rheinböllen · Verbandsgemeinde St. Goar-Oberwesel · Verbandsgemeinde Simmern



Herausgeberin:
Gleichstellungsbeauftragte Pia Reuter
Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück
Tel.: 06761/82104 · pia.reuter@rheinhunsrueck.de
www.kreis-sim.de/Aktuelles/Gleichstellung

Satz & Layout:
Laura Eckes // Mediengestaltung · www.lauraeckes.de

FRAUEN IN BEWEGUNG

Veranstaltungen des Arbeitskreises der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Hunsrück-Kreis



SCHÜSSLER-SALZE – DIE 12 SALZE DES LEBENS!

Mittwoch, 08.03.2017, 19.00 Uhr
Rheinböllen, Rathaus, großer Sitzungssaal

Schüssler-Salze werden Ihnen schon in irgendeiner Form begegnet sein: Sie haben davon gehört, gelesen oder Sie wurden Ihnen empfohlen. Die Salze sind teilweise eine hervorragende Alternative zur herkömmlichen Medizin und basieren auf den Gedanken des homöopathischen Arztes Wilhelm Heinrich Schüssler, welcher schon im 18. Jahrhundert die gesundheitsfördernde Wirkung der Mineralsalze entdeckte. Wenn Sie sich einen ersten Überblick verschaffen wollen und mit Ungereimtheiten aufräumen möchten, dann sind Sie in der richtigen Veranstaltung! Unsere Referentin, Heilpraktikerin Sonja Kube aus Dörrebach, wird Sie umfassend informieren und Fragen beantworten.

Anmeldung erwünscht!



Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte
Ramona Lambrich oder Heike Stahl
Tel. 06764 / 39 28 oder Tel. 06764 / 39 30
r.lambrich@rheinboellen.de

KRISE ALS CHANCE – SCHWIERIGE SITUATIONEN ERFOLGREICH MEISTERN

Donnerstag, 09.03.2017, 18.30 Uhr
Kastellaun, Rathaus, Sitzungssaal

Unser Leben sollte glücklich und harmonisch verlaufen, erfolgreich und gesund – das zumindest hoffen wir alle. Aber leider läuft es nicht so und jeder hat immer wieder mal mit Stress und Rückschlägen, Überforderung und Misserfolg, mit Krankheit und Verlust zu kämpfen. Um Krisen zu meistern und nicht daran zu zerbrechen, sondern zu wachsen, brauchen wir Widerstandsfähigkeit. Wie wir diese unsichtbare Kraft entwickeln und aufrechterhalten können, zeigt Ihnen die Persönlichkeitstrainerin Marion Wellens in diesem abwechslungsreichen Vortrag auf.

Anmeldung erwünscht!



Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte Sandra Mischker
Tel.: 06762 / 403 16 · s.mischker@kastellaun.de

AUCH IN NEPAL GIBT ES KÜHE UND ZIEGEN!

Donnerstag, 09.03.2017, 19.00 Uhr
Kirchberg, Verbandsgemeindeverwaltung, Ratskeller, Marktplatz 5

Die Hirtin und Heilpraktikerin Ute Braun war im Frühsommer 2016 für drei Monate in Kathmandu. In der Hauptstadt von Nepal arbeitete sie in einer sozialen Einrichtung als Freiwillige. Dort finden Menschen jeden Alters, die Schutz und Hilfe benötigen, ein Zuhause.

Ute Braun hat während dieses Aufenthaltes viel erlebt.

Von ihren Erfahrungen in der Einrichtung shanti, dem Leben in der Millionenstadt und ihren Ausflügen aufs Land wird Ute Frau Braun auf ihre Art und Weise berichten und Erlebtes durch Fotos dokumentieren.

Anmeldung erwünscht!



Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte
Gerlinde Westphalen-Koppke
Tel.: 06763 / 91 04 32
g.westphalen-koppke@kirchberg-hunsrueck.de

»VON DES GESCHICKES MÄCHTEN« – DER MENSCH UND SEIN SCHICKSAL.

Donnerstag, 09.03.2017, 18.30 Uhr.,
Boppard, Stadthalle, Kleiner Saal

Schon in der Antike glaubte man, dass das Los des Menschen ihm vorbestimmt sei. Schicksalsgöttinnen wie Fortuna, die Nornen oder die Moira, die Parsen und gar Tyche schreiben es dem Neugeborenen in seiner Geburtsnacht zu.

Dieser seiner Vorbestimmung kann der Mensch nur schwer entgehen und dennoch bleibt ihm die Möglichkeit der freien Willensentscheidung, mit der das Unausweichliche wandeln und abgemildert werden kann.

Lassen Sie sich von Heidi Holzmann entführen und genießen Sie einen märchenhaften Abend!

Anmeldung erwünscht!



Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte
Susanne Breitbach · Tel.: 06742 / 10 30
Gleichstellungsbeauftragte@boppard.de

JA ZUM LEBEN!

Donnerstag, 06. April 2017, 18.30 Uhr
Simmern, Verbandsgemeindeverwaltung, Sitzungssaal, Brühlstraße 2

Wenn uns Unangenehmes widerfährt, neigen wir leicht dazu, anderen die Schuld zu geben oder alles dem Zufall zuzuschreiben. Doch jedes Geschehen hat einen Sinn, wenn wir diesen auch nicht immer erkennen.

»Keine vernünftige Autofahrerin kommt auf den Gedanken, ein Fahrzeug zu führen ohne sich vorher mit den Straßenverkehrsregeln vertraut zu machen. Nur beim Leben selbst, glauben wir immer noch, darauf verzichten zu können«, meint die versierte Persönlichkeitstrainerin Marion Wellens.

Erfahren Sie in diesem fesselnden Vortrag, welche universellen Gesetze immer und überall wirksam sind und wie Sie durch harmonisches Schwingen darin unnötiges Leid vermeiden. Anschauliche Beispiele verdeutlichen die Wirkungsprinzipien und helfen Ihnen, eigene Erfahrungen besser zu verstehen und unangenehme Situationen in wertvolle Lernprozesse zu verwandeln.

Anmeldung erwünscht!



Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte Melanie Wendling
Tel.: 06761 / 837 - 229 · m.wendling@vgvsim.de