Veranstalterinnen:

Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Hunsrück-Kreis

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis · Stadt Boppard · Verbandsgemeinde Emmelshausen
Verbandsgemeinde Kastellaun · Verbandsgemeinde Kirchberg · Verbandsgemeinde Rheinböllen
Verbandsgemeinde St. Goar-Oberwesel · Verbandsgemeinde Simmern

Herausgeberin:
Gleichstellungsbeauftragte Pia Reuter
Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis
Tel.: 06761 / 82104
pia.reuter@rheinhunsrueck.de
www.kreis-sim.de/Aktuelles/Gleichstellung

Satz & Layout:
Laura Eckes // Mediengestaltung · www.lauraeckes.de

FRAUEN UND FINANZEN

Veranstaltungen des Arbeitskreises der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Hunsrück-Kreis

MEIN LETZTER WILLE – ERBEN UND VERERBEN

Mittwoch, 15. März 2017, 19.00 Uhr
Oberwesel, Verbandsgemeindeverwaltung
Sitzungssaal, Rathausstraße 6

Nur wer sein Vermögen geordnet hinterlässt, vermeidet Konflikte und erhält damit die Chance in bester Erinnerung zu bleiben. Um einen Nachlass zu ordnen, ist kompetenter Rat wichtig. Nur so bleibt man vor Fehlern und juristischen Fallstricken bewahrt.

Je besser man informiert ist, desto individueller kann man sein Erbe gestalten.

Erben und Vererben – aus Verantwortung für die Zukunft, für sich und für alle, die einem am Herzen liegen.

STEFAN POTHS

Rechtsanwalt aus Boppard, Fachanwalt für Erbrecht, Familienrecht, Mediator, zertifizierter Testamentsvollstrecker (AGT)

erläutert die Thematik und beantwortet Fragen zu

- Gesetzlicher Erbfolge
- Pflichtteilsverzicht
- Testament und Erbvertrag
- Berliner Testament
  wann habe ich einen Anspruch?

Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte
Monika Scheer · Tel. 06744 / 911 - 51
m.scheer@st.goar-oberwesel.de

PRIVATE VORSORGEREGELUNG

Donnerstag, 30.03.2017, 18:30 Uhr
Emmelshausen, Verbandsgemeindeverwaltung, Rathausstraße 1

Was wird, wenn ich selbst nicht mehr handeln kann und auf die Fürsorge anderer angewiesen bin?

Wer kann und wer darf für mich handeln und entscheiden? Wie kann man für diesen Fall selbst Vorsorge treffen?

Wie kann ich die anstehenden Entscheidungen beeinflussen und was passiert, wenn ich keine Regelung treffe?

An diesem Abend werden Sie umfassend über die Vorsorgemöglichkeiten, deren Grundlagen, Handhabung und Grenzen informiert.

KLAUS OHNESORGE UND DR. RAINER OHNESORGE

Rechtsanwälte aus Emmelshausen

stellen verschiedene Vorsorgemöglichkeiten dar:

- Patientenverfügung
- Vorsorge- und Generalvollmacht

Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte Karin Bleuel
Tel. 06747/121-36
k.bleuel@emmelshausen.de

»BURNOUT VS. BOREOUT« – EMOTIONALE STRESSREAKTION IM BERUF UND PRIVAT

Mittwoch, den 07.06.2017, 19.00 Uhr
Rheinböllen, Rathaus,
Großer Sitzungssaal

Mehr und mehr Menschen haben das Gefühl durch den täglichen Stress wie berufliche Qualifizierung, die Familie und die Alltagsfinanzierung überlastet zu sein. Das moderne Leben fordert uns viel ab: wir sollen flexibel und kreativ auf unsere Anforderungen reagieren, wir sollen bereit sein uns auf Veränderungen einzustellen und Neues blitzschnell umzusetzen, dabei aber Arbeit und Privatleben unter einen Hut bekommen. Für viele Menschen gehört es schon zum Alltag sich gestresst zu fühlen.

PETRA MENNE

Coach für kognitives Management

erläutert die Thematik und beantwortet Fragen

- Was ist Burnout?
- Welche Präventivmaßnahmen gibt es?
- Wo liegt die Abgrenzung zum Boreout?

Ansprechpartnerin und Anmeldung:
Gleichstellungsbeauftragte
Ramona Lambrich oder Heike Stahl
Tel. 06764 / 39 28 oder Tel. 06764 / 39 30
r.lambrich@rheinboellen.de